

Jahreszielsetzung

Name:

Datum:

→ Wer im Sport kein Ziel hat verläuft sich!

1. Mein persönliches Ziel für die folgenden 12 Monate (Bitte eindeutig und genau definieren)

2. Meine Schritte zum Erfolg (Wie erreiche ich mein gesetztes Ziel?)

3. Mut zur Selbstreflexion (Mit welchen Konsequenzen muss ich bei der Zielerreichung rechnen? Sind Sie es mir wert?)

4. Hindernisse in Sicht? (Können Hindernisse auftreten? Wie kann ich diese beseitigen?)

5. Meine eigene Ziellinie. (Setze Dir ein realistisches Datum, zu dem Du fertig sein willst.)
